VILNIAUS ANTAKALNIO GIMNAZIJOS PREVENCINIŲ VEIKLŲ PLANAS
2026–2027 M. M.

Planet Youth Jaunimo apklausos rezultatai 2024 m.
Rizikos veiksniai:

- 41 proc. apklaustų gimnazistų (iš jų: 32 proc. merginų ir 53 proc. vaikinų) įvardija, jog jų psichikos sveikata yra gera arba labai gera.
- 37 proc. apklaustų gimnazistų mano, kad suaugusieji mokykloje jais rūpinasi (visiškai sutinku ir iš dalies sutinku).
- 36 proc. apklaustų gimnazistų teigia, kad dažnai arba visada savaitgalį leidžia laiką su tėvais.

Eil. nr.	Prevencijos priemonė	Atsakingas vykdytojas	Ištekliai	Pastabos/ Terminas
1.	**Mokyklos aplinka**			
1.1.	Ekspertų iš Islandijos mokymai, 1 vnt.	Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Islandų mokymų medžiaga, kviestiniai lektoriai.	Mokymai vyks nuotoliniu būdu, su ekspertais suderintu laiku.
1.2.	Ryšio stiprinimo paskaita arba seminaras mokyklos darbuotojams, 1 vnt.	Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Kviestiniai lektoriai. Gimnazijos patalpos.	Su lektoriais suderintu laiku.
1.3.	Rūpindamiesi mokyklos saugia, pozityvia, mokymuisi palankia aplinka, prevenciniais tikslais bendruomenės policijos pareigūnai organizuoja susitikimus su gimnazistais.	Vilniaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Vilniaus miesto pirmojo policijos komisariatas	Bendruomenės policijos pareigūnai. Gimnazijos patalpos.	2026 m. spalio mėn., pagal poreikį ir kitu laiku.
2.	**Šeimos aplinka**			
2.1.	Ekspertų iš Islandijos mokymai, 1 vnt.	Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Islandų mokymų medžiaga, kviestiniai lektoriai.	Mokymai vyks nuotoliniu būdu, su ekspertais suderintu laiku.
2.2.	Informacijos apie Vilniaus mieste organizuojamas nemokamas paskaitas / užsiėmimus / tėvystės įgūdžių programas tėvams (globėjams, rūpintojams) dalinimas su gimnazistų tėvais (globėjais, rūpintojais) per el. dienyną.	Vilniaus Antakalnio gimnazijos švietimo pagalbos specialistai	Remiantis Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“, VšĮ „SOS vaikų kaimas“, VšĮ „Paramos vaikams centras“, VšĮ „Pal. J. Matulaičio šeimos pagalbos centras”, Mediacijos centro „In pace“ skelbiama informacija.	2026 m. spalis – 2027 m. birželis
3.	**Bendraamžių / jaunuolių aplinka**			
3.1.	Ryšio stiprinimo paskaita arba seminaras moksleiviams, 1 vnt.	Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga apie emocinę sveikatą. Gimnazijos patalpos.	Su lektoriais suderintu laiku.

3.2.	Emocinės sveikatos stiprinimo edukacinės dirbtuvės moksleiviams, 3 vnt.	Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga apie emocinę sveikatą. Gimnazijos patalpos.	Su lektoriais suderintu laiku.
3.3.	„Skaitmeninės etikos centro” edukacijos moksleiviams, 3 vnt.	Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga. Gimnazijos patalpos.	Su lektoriais suderintu laiku.
3.4.	Emocinio intelekto ir savęs pažinimo ugdymo praktiniai užsiėmimai moksleiviams, 2 vnt.	Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Lektoriai, koordinuojantys darbuotojai, metodinė medžiaga. Gimnazijos patalpos.	Su lektoriais suderintu laiku.
3.5.	Sveikos gyvensenos, socialinių ir emocinių kompetencijų tobulinimo užsiėmimai mokiniams.	Vilniaus Antakalnio gimnazija	Gimnazijos psichologai, socialiniai pedagogai. Gyvenimo įgūdžių, fizinio ugdymo mokytojai. Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos jaunimo programos savanoriai ir kiti kviestiniai lektoriai.	2026 m. spalis – 2027 m. gegužė
3.6.	Įgyvendinamas VšĮ „Jaunimo linija“ edukacinis projektas „O kaip Tu?“	Vilniaus Antakalnio gimnazija	Gimnazijos psichologai, gyvenimo įgūdžių mokytojai.	2026 m. spalis – 2027 m. gegužė
3.7	I–IV gimnazijos klasių mokinių dalyvavimas projekte „NAVIGATE+”	Mykolo Romerio universiteto Psichologijos instituto mokslininkai	Tyrėjai, anketinė apklausa.	2026 m. spalis ir 2027 m. balandis
4. Bendruomenės aplinka				
4.1.	I-IV gimnazijos klasių mokinių psichologinio atsparumo stiprinimas: gimnazijoje savo veiklą vykdo jaunimo darbuotojai atviroje jaunimo erdvėje, organizuoja edukacijas.	Atviro jaunimo centras „Žalianamis“	Atviro jaunimo centro „Žalianamis“ jaunimo darbuotojai pagal projektą „Jungtys“. Gimnazijos patalpos.	2026–2027 m. m.
4.2.	Dalyvavimas VšĮ „Jaunimo linija“ nacionalinėje akcijoje „Žalia šviesa gyvenimui“.	Vilniaus Antakalnio gimnazijos bendruomenė	Mokinių taryba, pedagogai, švietimo pagalbos specialistai. Gimnazijos patalpos.	2026 m. spalio mėn.

2026-10-05 suderinta su Vilniaus m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriumi.

2026-10-21 aptarta gimnazijos Vaiko gerovės komisijos posėdyje, protokolo Nr. 11